

# Tunnekeskeisen pariterapian erikoistumiskoulutus 2019–2021

**Koulutuksen laajuus on 31 opintopistettä ja se on suunnattu psykoterapeuteille, jotka työskentelevät parien kanssa. Perhepsykoterapeuteille koulutus antaa Kelan pätevyyden paripsykoterapiaan.**

Koulutus antaa hyvät valmiudet tunnekeskeiseen pariterapiaan, joka on hyvin tutkittu ja vaikuttava hoitomuoto.

Koulutus antaa edellytykset kansainväliseen tunnekeskeisen pariterapian pätevyyden suorittamiseen (International Centre For Excellence in Emotionally Focused Therapy, Ottawa, Kanada). Koulutus painottuu kokemukselliseen, vuorovaikutteiseen ja tavoitteelliseen oppimiseen.

## Kouluttajat

**Hanna Pinomaa**, psykologi, paripsykoterapeutti, ICEEFT:n kouluttaja- ja työnohjaajapätevyys  
**Susan M. Johnson**, kliinisen psykologian professori (emerita), tunnekeskeisen pariterapian kehittäjä (8.5.2020 koulutuspäivä)

**Lotta Heiskanen**, psykoterapian erikoispsykologi, psykoterapeutti

**Helena Toppari**, psykologi, paripsykoterapeutti, vaativan erityistason traumapsykoterapeutti

## Koulutuksen sisältö

### Lähiopetuspäivät (21 op)

#### SYKSY 2019

15. - 16.10.2019 Johdatus tunnekeskeiseen pariterapiaan.

19. - 20.11.2019 Vuorovaikutuskehän hahmottaminen ja reaktiiviset tunteet

#### KEVÄT 2020

21. - 22.1.2020 Terapeuttinen yhteistyösuhde ja arviointivaihe. Hoidon vaikuttavuuden arviointi.

11. - 12.2.2020 Tunnekeskeisen pariterapian työskentelyn syventäminen

10. - 11.3.2020 Turvallisen tunnesuhteen uudelleen rakentuminen

8.5.2020 Attachment Science as a Guide to Psychotherapy

9. - 10.6.2020 Terapeutin oma kiintymyssuhdehistoria. Mentalisaation näkökulma.

#### SYKSY 2020

8. - 9.9.2020 Parisuhteen haavat

3. - 4.11.2020 Erytisteemat – seksuaalisuus, riippuvuudet, häpeä

#### KEVÄT 2021

16. - 17.2.2021 Traumatiset parisuhteet

13. - 14.4.2021 Parisuhteen turvallisen tunnesuhteen vahvistaminen

## Kirjallisuus ja koulutusvideot (5 op)

Kirjallisuusopinnot ja koulutusvideot syventävät ja laajentavat tunnekeskeisen terapian teorian tietämystä ja siihen perustuvaa psykoterapeuttista osaamista.

## Näyttökoe (5 op)

Koulutettavien videonauhoitteet parin kanssa hoidon kahdessa eri vaiheessa, joiden perusteella ICEEFT voi myöntää kansainvälisen pätevöitymisen menetelmään. ICEEFT perii pätevöitymisestä n. 400€ (600CAN\$) suuruisen maksun. Lisätietoa pätevöitymisestä: <https://iceeft.com/road-to-certification/>

## Koulutuksen hinta ja osallistujamäärä

5800€ + voimassa oleva arvonlisävero. Koulutusmaksu laskutetaan opiskelijan toiveen mukaan yhdessä, kolmessa tai kymmenessä maksuerässä.

Osallistujamäärä on max. 18 henkilöä.

## Työnohjaus

Suorittaakseen kansainvälisen tunnekeskeisen pariterapeutin pätevöitymisen, koulutettava tarvitsee vähintään 8 työnohjaustuntia (60min). Työnohjauksen hinta on 120€/60min. Työnohjauksesta puolet on oltava yksilötyönohjausta. Puolet voi tapahtua ryhmätyönohjauksessa. Työnohjauksia on mahdollista sopia koulutuspäivien yhteyteen, varsinkin niille koulutettaville, jotka eivät asu Helsingin ympäristössä.

## Tiedustelut ja koulutukseen ilmoittautuminen

Lotta Heiskanen, [lotta.heiskanen\(at\)vaestoliitto.fi](mailto:lotta.heiskanen(at)vaestoliitto.fi), puh. 09 2280 5255.

Opiskelijat valitaan hakemusjärjestyksessä. Koulutukseen ilmoittaudutaan vapaamuotoisella hakemuksella, josta käy ilmi:

- Mahdollisuus työskennellä parien kanssa ja videoida omaa työskentelyä koulutuksen aikana
- Aiempi kokemus työstä parien kanssa
- Odotukset ja toiveet koulutukselle
- Aikaisempi koulutus, työskentelyn teoreettinen viitekehys ja nykyisen työn toimintaympäristö